



DANSK GOLF UNION

Spil med

**VÆRD AT VIDE OM
ANTIDOPINGREGLER
FOR ELITEGOLFSPILLERE**

VÆRD AT VIDE OM ANTIDOPINGREGLER FOR ELITEGOLFSPILLERE

1. DOPING ER SNYD

I al sport er det snyd at skaffe sig en kunstig fordel ved hjælp af forbudte stoffer eller metoder - også i golf.

Det er en skrøne, at golfspillere ikke kan have glæde af dopingmidler, for der er en grund til, at man kalder det "præstationsfremmende midler"! En række af de forbudte stoffer på Dopinglisten vil kunne give større muskelmasse, længere slag og måske også bedre styr på nerverne.

Men brug af sådanne stoffer er snyd, på samme måde som det er snyd at forbedre sin bolds leje, "lægge et æg" eller snyde med scorekortet. Og straffen kan være hård.

2. DU ER FORPLIGTET AF ANTIDOPINGREGLER

Som golfspiller er du underlagt antidopingregler, måske endda flere forskellige sæt regler, alt efter om du er amatør eller professionel, og hvor du spiller.

Det er dit eget ansvar at finde ud af, hvilke regelsæt du er omfattet af, og hvad de går ud på.

Heldigvis ligner de forskellige regelsæt hinanden, men der er forskelle, bl.a. med hensyn til sanktionerne. Se mere om de forskellige antidopingregler under punkt 17.

3. VI GÅR UD FRA, AT DU IKKE SNYDER, MEN DU SKAL ALLIGEVEL PASSE MEGET PÅ IKKE AT FÅ EN DOPINGSAG

Selv om du ikke kunne drømme om at snyde med doping, skal du alligevel passe på, at du ikke kommer ud for en dopingsag, der vil kunne være ødelæggende for dit ry og din golfkarriere.

Medierne har nemlig meget svært ved at skelne mellem den, der snyder bevidst, og den, der uforståeligt kommer til at bryde antidopingreglerne.

4. UFORSIGTIGHED OG UKENDSKAB TIL ANTIDOPINGREGLERNE FRITAGER DIG IKKE FOR ANSVAR

Den vigtigste årsag til, at du uforståeligt kan komme ud for en dopingsag, er, at en del medicin og kosttilskud, som er tilladt at anvende "ude i samfundet", indeholder stoffer, der kan virke præ-

stationsfremmende, og derfor optræder på listen over stoffer, der er forbudt i sport, den såkaldte Dopingliste.

5. DER ER OBJEKTIVT ANSVAR FOR GOLFSPILLEREN I DOPINGSAGER

Objektivt ansvar betyder, at du altid står til ansvar for en positiv dopingprøve og vil få en dopingsag, også selvom den positive prøve ikke skyldes bevidst doping, men måske blot uforsigtighed eller ukendskab til reglerne.

6. FØR BRUG AF MEDICIN - TJEK ALTID DOPINGLISTEN-

Før du bliver behandlet med medicin for en eller anden lidelse, skal du tjekke, om medicinen er tilladt at bruge i idrætten. Det gælder både for receptpligtig medicin og håndkøbsmedicin. Det gælder også for medicin, du får ordineret af en læge eller et hospital, for du kan ikke regne med, at lægen kender Dopinglisten.

Det samme gælder for medicin, som din træner eller anden støtteperson køber eller udleverer til dig.

Det er altid dig som spiller, der skal stå til ansvar, hvis medicinen indeholder et forbudt stof!

Noget medicin er tilladt i træningsperioder, men er forbudt at have i kroppen under en turnering.

På Anti Doping Danmarks hjemmeside **www.antidoping.dk** og på ADD's medicin-app kan du for alle lægemidler, der sælges lovligt i Danmark, tjekke, om medicinen er på Dopinglisten eller ej.

Hvis du køber medicin online eller i udlandet, f.eks. i USA eller Sydeuropa, skal du være ekstra påpasselig, for der kan være andre indholdsstoffer i medicinen, også selvom produktnavnet måske er det samme som i Danmark. Det betyder, at du kan risikere, at medicin, som er købt i udlandet, indeholder stoffer, der er på Dopinglisten.

Flere og flere lande har indført mulighed for at tjekke medicinen online. Den mulighed kan du bruge, hvis du står overfor at købe medicin i udlandet. Tjek hvilke lande, der tilbyder online medicinsøgning **her**.

Nogle af de professionelle tours har på deres hjemmeside lister over præparater mod forskellige lidelser, der ikke indeholder forbudte stoffer, og som derfor lovligt kan indtages.

7. SÆRLIGT OM KOSTTILSKUD

Hvis du bruger kosttilskud, skal du for det første tjekke indholdsdeklarationen meget grundigt for eventuelle stoffer, der er på Dopinglisten. Du skal også være klar over, at der er risiko for, at kosttilskuddet indeholder forbudte stoffer, der ikke fremgår af deklarationen.

Jo mere, kosttilskuddet reklamerer med eller har navne som "power gain", "anabolic effect", "testo boost" osv., desto større er risikoen for, at det indeholder forbudte stoffer, der vil komme frem, hvis du afgiver en dopingprøve. Så pas på! Det bedste er helt at undgå at bruge kosttilskud.

8. SÆRLIGT OM "FESTSTOFFER" OG CBD-PRODUKTER

Det er vigtigt at huske på, at "feststoffer" ("recreational drugs") som kokain, amfetamin og hash/marihuana i forskellige former er på Dopinglisten og derfor forbudt at anvende for golfspillere.

CBD-produkter er forskellige former for naturmedicin udvundet af cannabis-planten, som bl.a. markedsføres overfor golfspillere. Kendes også som cannabisolie eller hampolie. Som elitegolfspiller bør du undlade at anvende sådanne produkter, da de kan risikere at medføre en positiv dopingprøve for cannabis og i øvrigt er illegale i mange lande.

9. DOPINGLISTEN

Dopinglisten indeholder navne på forbudte indholdsstoffer og forbudte metoder. Dopinglisten omfatter 1) stoffer og metoder, der er forbudt til enhver tid (både i og udenfor konkurrence), 2) stoffer og metoder, der kun er forbudt i konkurrence og 3) stoffer, der er forbudt i visse sportsgrene. Tjek Dopinglisten **her**.

Dopinglisten udarbejdes af WADA (World Anti Doping Agency) og gælder globalt for de fleste idrætsorganisationer, herunder:

- IGF, der er ansvarlig for golf til OL samt VM for amatører
- Anti Doping Danmark (ADD)
- Dansk Golf Union (DGU)

De professionelle tours og NCAA har egne dopinglister, som i det væsentlige følger WADA's.

Hvis du er omfattet af flere sæt antidopingregler, skal du for en ordens skyld tjekke medicin m.v. begge steder.

10. HVIS DU HAR BEHOV FOR AT BRUGE MEDICIN, DER ER PÅ DOPINGLISTEN

Nogle elitegolfspillere kan have brug for at benytte medicin, der er på Dopinglisten. Det kan f.eks. være astma- og allergimedisin, hjertemedicin eller andet. Men det er ikke nok, at medicinen er ordineret af en læge.

Det er nødvendigt, at du får en medicinsk dispensation fra Antidopingreglerne, en såkaldt TUE (Therapeutic Use Exemption), for at du kan benytte medicinen og samtidig spille elitegolf.

Det afhænger af din status som golfspiller, om du skal ansøge om TUE proaktivt, dvs. før behandlingen går i gang, eller retroaktivt, dvs. med tilbagevirkende kraft efter at en dopingprøve har vist, at du har anvendt et forbudt stof.

I forhold til DGU skal følgende spillere søge om dispensation (TUE) sammen med lægen, før behandlingen med det forbudte stof iværksættes: Spillere, der er med i DGU's landsholdstrupper og ProTeam, andre spillere, der udtages af DGU til internationale turneringer samt udvalgte danske professionelle spillere.

Øvrige elitegolfspillere skal kun søge retroaktivt på forespørgsel fra ADD, hvis de har afgivet en dopingprøve, der indeholder et forbudt stof. Når du søger om retroaktivt TUE, skal du selvfølgelig kunne dokumentere, at du har haft medicinsk behov for at anvende et stof, der er på Dopinglisten.

I **denne guide** kan du læse om ADD's regler for at søge medicinsk dispensation (TUE).

Hvis du spiller på college i USA (NCAA) eller på en professionel tour, skal du selv undersøge, hvilke krav der er til TUE i den pågældende organisation.

11. SÅDAN FOREGÅR EN DOPINGTEST

En dopingtest vil normalt foregå ved, at du skal afgive en urinprøve i overværelse af en dopingkontrollant.

Det kan også forekomme, at du skal afgive en blodprøve eller kommer ud for en "dried blood spot" test, hvor du får et prik i fingeren, der trækker et par dråber blod ud.

Se hvordan en dopingkontrol normalt foregår **her**, og læs hvad der er dine rettigheder og pligter ved en dopingkontrol **her**.

12. DU MÅ IKKE SIGE NEJ TIL EN DOPINGTEST

Da du er omfattet af antidopingregler, er du forpligtet til at afgive en dopingprøve, hvis du bliver udtaget til dopingkontrol.

Du kan komme ud for at skulle afgive en dopingprøve både i forbindelse med en turnering og under træning. Dopingkontrollen er uanmeldt. Det betyder, at du ikke på forhånd får at vide, at du skal afgive en dopingprøve på et senere tidspunkt. Det er her og nu.

Uanset om det er ubejlejligh for dig, f.eks. hvis du skal rejse eller har andre planer, er du forpligtet til at afgive prøven, også selvom du måske ikke lige kan tisse lige med det samme. Så må du vente sammen med dopingkontrollanterne, indtil du kan afgive urinprøven. Hvis du forlader kontrolstedet uden at have afgivet dopingprøve, anses det for en nægtelse, der i værste fald kan medføre en langvarig karantæne.

13. SKAL DU UDFYLDE WHEREABOUTS?

At udfylde whereabouts betyder, at du hvert kvartal elektronisk skal indrapportere til WADA, hvor du befinder dig i det kommende kvartal, og huske at opdatere, hvis der kommer ændringer.

Formålet er, at dopingkontrollanterne altid skal kunne finde dig og indkalde til at afgive en dopingprøve, uanset hvor du befinder dig.

Mange elitesportsudøvere skal indberette whereabouts, men kun få golfspillere. Det vil typisk dreje sig om spillere, der er kandidater til at deltage i de olympiske lege, i tiden op til og under OL.

Alle, der udtages til at indberette whereabouts, bliver kontaktet direkte af Anti Doping Danmark eller det internationale golf forbund IGF. Se mere om retningslinjer for whereabouts **her**.

14. BLIV KLOGERE MED ADD'S UDØVERGUIDE ELLER KURSUS

Den korte vejledning, du læser nu, kan naturligvis ikke gå i dybden med de mange spørgsmål, der relaterer sig til antidopingreglerne.

Hvis du vil vide mere, bør du læse Anti Doping Danmarks Udøverguide, der samler de vigtigste informationer om antidoping, såsom hvad er

doping, hvordan foregår en dopingkontrol, hvad er dine rettigheder, tjek din medicin, dispensation fra Dopinglisten m.m.

Udøverguiden kan downloades **her**. Du kan også tage kursus Antidoping 1 - konkurrenceidræt **her**.

15. TRÆNERE OG STØTTEPERSONALE ER OGSÅ OMFATTET AF ANTIDOPINGREGLERNE

Antidopingreglerne gælder ikke bare for spillerne, men også for trænere og andet støttepersonale (holdkaptajner, managers, caddies, fysiske trænere, behandlere mv.).

Trænere og støttepersonale kan søge viden om deres ansvar i ADD's trænervejledning "Anerkend dit ansvar og indflydelse", som du finder **her**.

16. GIV DIN VIDEN VIDERE

Hvis en golfspiller snyder, går det ud over alle de andre spillere. Det gælder også, hvis spilleren snyder med doping.

Derfor bør du videregive din viden, hvis du får viden eller mistanke om, at nogen i golf sporten bruger eller sælger forbudte stoffer eller på anden måde overtræder antidopingreglerne, uanset om det foregår i Danmark eller i udlandet.

Du kan videregive din viden eller mistanke til ADD sikkert, krypteret og evt. anonymt via **www.stop-doping.dk**. ADD vil vurdere dine informationer og evt. viderebringe sagen til den relevante organisation til videre behandling. Det vil aldrig være dig selv, der skal bevise, at en anden har overtrådt reglerne. Det tager antidopingorganisationen sig af.

Andre organisationer, f.eks. DP World Tour, giver også mulighed for fortrolig videregivelse af oplysninger.

17. HVILKE ANTIDOPINGREGLER ER JEG OMFATTET AF?

Som medlem af en dansk golfklub og/eller tilknyttet Dansk Golf Union er du omfattet og forpligtet af Anti Doping Danmark og Danmarks Idrætsforbunds fælles Nationale Antidopingregler, som bygger på WADA's World Anti Doping Code.

Herudover afhænger det af din status som golfspiller, hvilke andre antidopingregler, du er omfattet af.

Amatører på college i USA er omfattet af NCAA's antidopingregler.

Hver enkelt professionel tour har sine egne antidopingregler. Se links nedenfor under punkt 22.

Mange danske elitegolfspillere er derfor omfattet af både de danske Nationale Antidopingregler og et eller flere andre sæt antidopingregler på samme tid. Det betyder i så fald, at flere forskellige organisationer har ret til at dopingteste dig og til at køre en dopingsag mod dig, hvis du har overtrådt reglerne.

Hvis du eksempelvis bor i udlandet og til dagligt spiller på DP World Tour/LPGA/LET m.v., kan du godt risikere at blive dopingtestet af ADD under træning eller turnering i Danmark.

Det kan godt være forvirrende, og der er derfor god grund til, at du sætter dig grundigt ind i, hvad der gælder for netop dig.

På de professionelle tours kan en del af informationen om antidoping ligge på et medlemsområde på hjemmesiden, som kun medlemmer af touren har adgang til.

Er du i tvivl om noget, er du dog altid velkommen til at kontakte DGU, som vil prøve at hjælpe dig så godt som muligt.

18. HVAD HVIS JEG FÅR EN DOPINGSAG?

Det er vigtigt, at du ikke står alene med en eventuel dopingsag, men får relevant rådgivning og støtte. Du bør altid kontakte Dansk Golf Union for rådgivning, og hvis sagen er opstået i udlandet, vil Anti Doping Danmark også kunne vejlede dig.

Det er i første omgang den organisation, der har foretaget dopingtesten, der efter egne regler skal behandle og afgøre en sag om mulig overtrædelse af antidopingreglerne.

Der er forskel på sagsbehandlingen i de forskellige organisationer, men det vil typisk ligne en retssag med en høringsprocedure, mulighed for fremlæggelse af dokumentation og argumenter og endelig en afgørelse.

Det er vigtigt, at du tager det meget alvorligt, hvis du bliver kontaktet vedrørende en positiv dopingprøve, og at du altid overholder svarfrister m.m.

19. MULIGHED FOR FLERE DOPINGSAGER

Hvis du får en dopingsag, og den bliver afgjort efter NCAA's eller en professionel tours egne regler, skal denne afgørelse som udgangspunkt implementeres af ADD/DIF og DGU efter de

Nationale Antidopingreglers artikel 15.3.

Det vil betyde, at en karantæne udstedt af f.eks. NCAA også får gyldighed for al idræt i Danmark.

Tilsvarende kan en afgørelse om udelukkelse i ADD/DIF blive implementeret af andre golforganisationer, så udelukkelsen også får gyldighed i deres regi.

Hvis du har fået en afgørelse af en sag om en positiv dopingprøve i NCAA eller en professionel tour, og den pågældende udelukkelsesperiode er kortere end den, der ville følge af World Anti Doping Code for samme forseelse, kan ADD oprette en ny dopingsag mod dig i Danmark med henblik på at få ikendt dig en længere udelukkelsesperiode efter de Nationale Antidopingregler.

20. HVAD ER DE MULIGE SANKTIONER?

Sanktionen for overtrædelse af antidopingreglerne kan være meget alvorlig. I ADD/DGU og IGF, der følger WADA's regler, er sanktionen for bevidst doping eller nægtelse fire års udelukkelse fra golf og al anden sport, både konkurrence og træning. Ved formildende omstændigheder kan sanktionen nedsættes - helt ned til en reprimande og ingen udelukkelse i særligt milde tilfælde.

I NCAA og på de professionelle tours er sanktionen for en første overtrædelse af antidopingreglerne typisk udelukkelse ("ineligibility") fra turneringer i et år.

På de professionelle tours kan der foruden udelukkelse være tale om bøde, tilbagebetaling af præmiepenge, diskvalifikation fra opnåede resultater og tab af ranglistepoints.

Som nævnt ovenfor er der mulighed for, at en kortere karantæne udstedt af NCAA eller en professionel tour kan medføre en længere karantæne i ADD/DIF's- og dermed DGU's- system.

21. HVOR KAN JEG FÅ YDERLIGERE RÅDGIVNING OM ANTIDOPINGREGLERNE?

Du er altid velkommen til at kontakte Dansk Golf Union ved sportschef Claus Mølholm, hvis du har spørgsmål til antidopingreglerne, f.eks. vedrørende medicinsk dispensation eller andet. DGU har mulighed for at trække på egen konsulentbistand og hjælp fra ADD ved mere specielle spørgsmål.

DGU har dog ikke mulighed for i detaljer at kende NCAA's og de forskellige professionelle tours'

antidopingregler og procedurer. I visse tilfælde kan det derfor være nødvendigt at henvise dig til at kontakte den pågældende organisation direkte. Men kontakt gerne DGU først.

1. maj 2022

22. NYTTIGE LINKS

Anti Doping Danmark:

www.antidoping.dk

World Anti-Doping Agency (WADA):

www.wada-ama.org

NCAA Drug Testing Program:

https://ncaaorg.s3.amazonaws.com/ssi/substance/2021-22/2021-22SSI_DrugTestingProgram.pdf

Herfra kan du klikke dig videre til NCAA's antidopingregler, dopingliste, procedure forTUE (her kaldet "medical exceptions") og meget mere.

DP World Tour inkl. Challenge Tour og Legends Tour:

<https://www.europeantour.com/dpworld-tour/news/articles/detail/the-european-tour-anti-doping-program-me/>.

Dette er DP WorldTours antidopingregler, som dog er ændret en smule siden. Yderligere detaljer såsom ansøgningsskema forTUE (medicinsk dispensation) er tilgængelige for medlemmer af touren, men er ikke offentligt tilgængelige på nettet.

LPGA Tour inkl. Epson Tour:

www.lpga.com/anti-doping-information. Herfra kan du klikke dig videre til LPGA's antidopingregler, dopingliste, procedure forTUE (medicinsk dispensation) og meget mere.

LET Tour: Antidopingreglerne er ikke offentligt tilgængelig på nettet. Er du medlem af LET Tour, så tjek den information, der kun er for medlemmer.

Nordic Golf League inkl. ECCO Tour:

<http://eccotour.org/wp-content/uploads/2022/02/2022-NGL-Terms-and-Regulations.pdf>.

Det følger heraf bl.a., at værtsnationens antidopingorganisation (i Danmark Anti Doping Danmark) har ret til at udføre dopingkontrol på alle spillere, der deltager i turneringer på Nordic Golf League.